Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 489 комбинированного вида»

**Проект «В здоровом теле- здоровый дух***»*

Первая младшая группа №2

Воспитатели:

Мезенцева Е.Ю

Боровкова Н.А

**Продолжительность проекта:** краткосрочный.

**Тип проекта:** познавательно-игровой.

**Участники проекта:** воспитатели, дети первой младшей группы и их родители.

**Проблема проекта:** уделять особое внимание воспитателям и родителям формированию и укреплению здоровья ребенка, с целью создания вокруг него потребности и привычки здорового образа жизни; создавать воспитательное условие для детей, которое стало бы возможностью выработки единого стиля поведения и стратегии воспитания здорового образа жизни ребенка.

**Цель:** охранять и укреплять здоровье детей.

**Задачи:**  укреплять здоровье детей; формировать потребность в соблюдении навыков гигиены; дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни; дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека; создать эмоциональное настроение детей.

**План  проекта.**

Утренняя зарядка «По утрам зарядку делай, будешь сильным, будешь смелым!»

Беседа «Правила гигиены».

Чтение сказки «Про Зайца – грязнулю».

Активная прогулка на участке: «Играем, прыгаем, смеемся»

Подвижная игры:

- «У медведя во бору»

- «Кто быстрее до флажка».

- «Метание снежков»

«Зарядка в кроватке».

Ходьба по массажным дорожкам.

Сюжетно- ролевая игра «Доктор»

Беседа «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»

Рассматривание картинок «Овощи и фрукты»

Игровое упражнение «Догони мяч»

Беседа «Зачем нужно умываться

Чтение К. Чуковский «Мойдодыр»

Работа с родителями: Консультации «Прогулки в зимний период», «Отдых вместе с детьми».

Беседы «Режим дня и его значение для здоровья ребенка», «Здоровье ребенка в наших руках».

**Результат проекта:**

- понимание детьми значения фруктов и овощей для сохранения и укрепления здоровья;

- понимание необходимости правильного питания;

- понимание необходимости вести подвижный образ жизни, соблюдение правил гигиены.

Ходьба по массажным коврикам

 

Ходьба смешочками



Рассматривание картинок « Овощи и фрукты»



Зарядка в постели

 

Утренняя зарядка

 

Игры с мячом



Беседа о пользе овощей



Сюжетно- ролевая игра «Доктор»

